



# Kepsek SMP 1 Ma'rang Andi Rahmawati Gelar Makan Telur Bersama Cegah Stunting

HermanDjide - [PANGKEP.KAMPAI.CO.ID](http://PANGKEP.KAMPAI.CO.ID)

Mar 21, 2023 - 17:05



*Kepsek SMP 1 Ma'rang Andi Rahmawati Gelar Makan Telur Bersama Cegah Stunting*

PANGKEP- Kepala SMPN 1 Ma'rang Kabupaten Pangkep Andi Rahmawati saat dihubungi lewat telp seluler Selasa (21/3/2023) mengatakan bahwa kami menggelar acara makan telur bersama demi mencegah Stunting.

Dalam acara gerakan makan telur bersama tersebut dihadiri Camat Marang, Kapolsek Marang, Danramil Marang Kepala Puskesmas Marang, serta orang tua siswa dan siswa SMP 1 Ma'rang

Kepala SMP 1 Ma'rang Andi Rahmawati menjelaskan bahwa gemar makan telur tidak hanya menyehatkan, namun juga dapat menjadi salah satu upaya untuk mencegah stunting karena telur memiliki banyak kandungan nutrisinya dapat menjadi asupan pangan tambahan yang efektif, bukan hanya siswa tapi juga bagi ibu hamil, ibu menyusui, dan balita, agar anak-anak kita terhindar dari Stunting

"Kegiatan ini merupakan wujud komitmen bersama dari pemerintah daerah, dalam hal ini Bupati Pangkep H Muhammad Yusran Lalogau, untuk mempromosikan gemar makan telur kepada masyarakat serta mendukung upaya percepatan penurunan stunting serta pencegahan kerawanan pangan dan gizi," ujarnya.

"Salah satu sumber protein hewani yang mudah didapat dan relatif murah adalah telur, kandungan nutrisi telur begitu lengkap baik makro maupun mikronutrien," katanya.

Dia berkata bahwa Konsumsi telur perlu terus ditingkatkan salah satunya melalui gerakan gemar makan telur seperti hari ini. Kita sosialisasikan tagline Makan Enak Makan Sehat Makan B2SA, yaitu beragam, bergizi Seimbang, dan Aman

"Kami gelar kegiatan ini atas instruksi dari Bupati Pangkep melalui Dinas Pendidikan Kabupaten Pangkep, sebagai upayakan bersama bagaimana telur dikonsumsi sebagai sumber protein untuk stunting. Saya kira ini penting untuk mengembangkan kolaborasi pangan dalam rangka meningkatkan kualitas sumber daya manusia," katanya. ( Herman Djide)